

MAMA SAID



Chorégraphe : Daisy SIMONS - Kasterlee, BELGIQUE / Juillet 2022

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **This is what my Mama said - JACK & The JILLARO - BPM 120**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **18 / 7 / 2022**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE-BEHIND & HEEL & CROSS (RIGHT & LEFT)

- 1.2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
& **petit** pas PD sur diagonale arrière D ↘
3&4 HEEL BALL CROSS G : TOUCH talon G avant ↖ - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖
5.6 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG (2 temps de VINE à G)
& **petit** pas PG sur diagonale arrière G ↙
7&8 HEEL BALL CROSS D : TOUCH talon D avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗

SHUFFLE 1/4 TURN RIGHT FORWARD, CHASSE 1/4 TURN RIGHT, SAILOR STEP, LEFT TOUCH BACK, 3/4 TURN LEFT

- 1&2 **1/4 de tour D** ... SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00** -
3&4 **1/4 de tour D** ... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **6 : 00** -
5&6 SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D
7.8 CROSS BALL PG derrière PD - UNWIND.... **3/4 de tour G** (appui PG) - **9 : 00** -

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

PIVOT 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 pas PD avant - **1/4 de tour PIVOT** vers G (appui PG côté G) - **6 : 00** -
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 **1/4 de tour D**.... pas PG arrière - **1/2 tour D**.... pas PD avant - **3 : 00** -
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

TAG 1 : 4 temps à ajouter , après le 2^{ème} mur - 6 : 00 - & le 4^{ème} mur - 12 : 00 -

STEP FORWARD, BOUNCE HEEL X 3

- 1 pas PD avant
&2&3&4 BOUNCE talon D : soulever talon D - abaisser talon D au sol x **3 fois** (appui PG)

TAG 2 : 4 temps à ajouter , après le 3^{ème} mur - 9 : 00 -

ROCKING CHAIR

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière] **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant] **CHAIR**

FIN : à la fin du 10^{ème} mur - 6 : 00 - , ajoutez 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant) - 12 : 00 -



Mama Said

Choreographed by **Daisy SIMONS** (B) - July 2022

Daisy Simons : simons.daisy@telenet.be

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **This is what my mama said - JACK & The JILLAROO** / Album : Kiss Me Slow - Single , September 2019

Also : Dit Is Wat Mijn Mama Zei by Meteoor

Intro : 16 counts

SIDE-BEHIND & HEEL & CROSS (RIGHT & LEFT)

- 1-2 Step Right to right side, cross Left behind Right
- &3 Step Right slightly back, touch Left heel to left diagonal
- &4 Step Left back, cross Right over Left
- 5-6 Step Left to left side, cross Right behind Left
- &7 Step Left slightly back, touch Right heel to right diagonal
- &8 Step Right back, cross Left over Right

SHUFFLE 1/4 TURN RIGHT FORWARD, CHASSE 1/4 TURN RIGHT, SAILOR STEP, LEFT TOUCH BACK, 3/4 TURN LEFT

- 1&2 Step Right ¼ turn right forward, step Left next to Right, step Right forward (3:00)
- 3&4 Step Left ¼ turn right to left side, step Right next to Left, step Left to left side (6:00)
- 5&6 Cross Right behind left, step Left to left side, step Right to right side
- 7-8 Touch Left behind Right, make ¾ turn left (weight on Left) (9:00)

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTERSTEP, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock Right forward, recover weight to Left
- 3&4 Step Right back, step Left next to Right, step Right forward
- 5-6 Step Left forward, step Right forward
- 7&8 Step Left forward, step Right next to Left, step Left forward

PIVOT 1/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Step Right forward, make ¼ turn left (6:00)
- 3&4 Cross Right over Left, step Left to left side, cross Right over Left
- 5-6 Step Left ¼ turn right back, step Right ½ turn right forward (3:00)
- 7&8 Step Left forward, step Right next to Left, step Left forward

TAG 1 : after wall 2 (6:00) & wall 4 (12:00):

STEP FORWARD, BOUNCE HEEL X 3

- 1 Step Right forward
- 2-4 Bounce Right heel over 3 counts (weight on Left)

TAG 2 : after wall 3 (9:00)

ROCKING CHAIR

- 1-2 Rock Right forward, recover weight to Left
- 3-4 Rock Right back, recover weight to Left

Ending : at the end of wall 10 (6:00) add Pivot 1/2 Turn L (12:00)

<http://www.copperknob.co.uk/>