

Woman Up!

Choreograaf : Daisy Simons

Type dans : Four Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 32

Muziek : Woman Up (And Take It Like A Man) by Dolly Parton

Intro: 8 tellen.

R KICKBALL, POINT, L KICKBALL, POINT, HEEL & HEEL, SHUFFLE FWD

1 RV kick voor
& RV sluit naast LV
2 LV tik opzij
3 LV kick voor
& LV sluit naast RV
4 RV tik opzij
5 RV tik hak voor
& RV sluit naast LV
6 LV tik hak voor
& LV sluit naast RV
7 RV stap voor
& LV sluit
8 RV stap voor

MAMBO FWD, FULL TURN BACK, COASTERSTEP, SHUFFLE FWD

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 ½ draai rechtsom, RV stap voor
4 ½ draai rechtsom, LV stap achter
5 RV stap achter
& LV sluit naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

PIVOT 1/4 TURN L, CROSS, 1/2 RUMBA BOX, MAMBO FWD, SHUFFLE BACK

1 RV stap voor
& ¼ draai linksom (9:00)
2 RV stap kruis over LV
3 LV stap opzij
& RV stap sluit naast LV
4 LV stap voor
***Restart in muur 5 (9:00)
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap achter

SHUFFLE 1/2 TURN R, VAUDEVILLE L&R, HEEL & TOUCH

1 ½ draai rechtsom, RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV tik hak schuin L voor
& LV sluit naast RV
5 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
6 RV tik hak schuin R voor
& RV sluit naast LV
7 LV tik hak voor
& LV sluit naast RV
8 RV tik naast LV

Begin Opnieuw.

**Restart: in muur 5 dans t/m tel 4 van het
3de blokje en begin opnieuw (9:00)**