

# One Man Band

Choreograaf : Magali Bérenger

Type dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 28

Muziek : One Man Band by Old Dominion

Intro: 16 tellen.

## SAILOR 1/4 TURN, BEHIND SIDE CROSS, CHASSÉ 1/4, FWD, 1/2 TURN, FWD

- 1 ¼ draai rechtsom, RV stap achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap opzij (3:00)
- 3 LV stap kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap kruis over RV
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit naast RV
- 6 ¼ draai rechtsom, RV stap voor (6:00)
- 7 LV stap voor
- & ½ draai rechtsom (12:00)
- 8 LV stap voor

## DIAGONAL STEP LOCK STEP, 1/2 RUMBA BOX, BACK ROCK, BALL STEP, SYNC. ROCK FWD

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- & LV lock kruis achter RV
- 2 RV stap voor (1:30)
- 3 LV stap opzij (3:00)
- & RV sluit naast LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- & RV sluit naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV rock voor
- & LV gewicht terug

**Restart in muur 3 (9:00), vervang tel 8 door:  
RV tik opzij en begin opnieuw.**

## 1/2 TURN, SYNC. ROCK FWD, 1/4, FULL TURN, MAMBO STEP, COASTER CROSS

- 1 ½ draai rechtsom, RV stap voor (9:00)
- 2 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 3 ¼ draai linksom, LV stap voor (6:00)
- 4 ½ draai linksom, RV stap achter
- & ½ draai linksom, LV stap voor (6:00)
- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap kruis over RV

## & CROSS, SIDE, 1/4, CROSS, SIDE

- & RV stap opzij
- 1 LV stap kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- & ¼ draai linksom, LV stap opzij (3:00)
- 3 RV stap kruis over LV
- 4 LV stap opzij

**Restart: in muur 3 dans t/m tel 7 van het  
tweede blokje, doe dan:**

**8 RV tik opzij**

**Begin opnieuw.**

**Tag: na muur 6 (6:00)**

## SWAY R, SWAY L, SWAY R, SWAY L

- 1 Sway heup rechts
- 2 Sway heup links
- 3 Sway heup rechts
- 4 Sway heup links (gewicht LV)

**Einde: dans de laatste muur t/m tel 7 van het  
tweede blokje, vervang tel 8&1 door Mambo  
Fwd (12:00)**