

On My Knees

Choreograaf : Suzanne Iavardière & Mark Laliberté

Type dans : Partner

Niveau : Novice

Tellen : 32

Muziek : On My Knees by The Red Clay Strays



Intro: 32 tellen.

De stappen van de Dame en Heer zijn hetzelfde tenzij anders aangegeven.

MAMBO CROSS X2, STEP LOCK STEP X2

1	RV	rock kruis over LV
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap opzij
3	LV	rock kruis over RV
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap opzij
5	RV	stap voor
&	LV	lock kruis achter RV
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	lock kruis achter LV
8	LV	stap voor

SYNCOPATED ROCKING CHAIR, MAMBO ½ TURN R, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, MAMBO ½ TURN L

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	½ draai rechtsom, RV	stap voor

RLOD Reverse sweetheart positie

5	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	½ draai linksom, LV	stap voor

Sweetheartpositie LOD

WALK, WALK, STEP LOCK STEP, STEP TOUCH BACK, COASTER STEP

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	lock kruis achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	RV	tik achter LV
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
&	RV	sluit naast LV
8	LV	stap voor

HEER:

¼ TURN R, BACK, COASTER STEP, ¼ TURN L, STEP, SHUFFLE FWD

1	¼ rechtsom, RV	stap voor
2	LV	stap achter

OLOD laat linkerhanden los

One cross hand positie, kijk elkaar aan

3	RV	stap achter
&	LV	sluit naast RV
4	RV	stap voor

RH heer omhoog, dame eronder door en terug in sweetheart positie

5	¼ linksom, LV	stap voor
6	RV	stap voor

LOD

7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

DAME:

¼ TURN R, ½ TURN R BACK, COASTER STEP, ¼ TURN L, STEP, SHUFFLE FWD

1	¼ rechtsom, RV	stap voor
2	½ rechtsom, LV	stap achter

ILOD

3	RV	stap achter
&	LV	sluit naast RV
4	RV	stap voor

RH heer omhoog, dame eronder door en terug in sweetheart positie

5	¼ rechtsom, LV	stap voor
---	----------------	-----------

LOD

6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor