

Dancing Shoes (November 2024)

Muziek: Put on your dancing shoes

Artiest : Mike Denver

Choreografie: Fabiola Maegh & Kristel Deckx

Tellen: 40

Niveau: Intermedium

Muren: 2

Blok 1: Rv Tik teen schuin over, tik teen opzij, tik teen naast, kick schuin, stap achter, lv opzij $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor, kick lv

1,2,3,4 Rv Tik teen schuin over Lv, tik teen opzij, tik teen naast, kick schuin

5,6,7,8 Rv stap achter Lv, Lv stap opzij met $\frac{1}{4}$ draai linksom, Rv stap voor, Lv kick voor

Blok 2: LV stap achter, kick rv, stap achter, kick lv, lv lockstep achter, recht teen tik over rv

1,2,3,4 Lv stap achter, Rv kick voor, Rv stap achter, Lv kick voor

5,6,7,8 Lv lockstep achterwaarts (Lv stap achter, Rv kruis voor, Lv stap achter), rechter teen tik over Lv

Blok 3: RV lockstep schuin met scuff, Lv lockstep schuin met tik, 2x stap met tik, achter en over ($\frac{1}{4}$ draai linksom)

1 & 2 & Rv lockstep schuin voor (stap voor, kruis achter, stap voor), scuff Lv

3 & 4 & Lv lockstep schuin voor, Tik rechter teen naast Rv

5 & 6 & Rv stap opzij, linker teen tik naast, Lv opzij, rechter teen tik naast Lv

7 & 8 Rv stap achterwaarts, Lv stap opzij met $\frac{1}{4}$ draai linksom, Rv stap over Lv

Blok 4: L-R duw opzij en over, stap Rv, tik Linker teen, stap Rv, kick Lv schuin, achter en over

1 & 2 Lv duw opzij en stap over Rv

3 & 4 Rv duw opzij en stap over LV

5 & 6 & Lv stap opzij, tik RV naast (schuin), stap Rv opzij, kick Lv schuin voor

7 & 8 Lv stap achter Rv, plaats Rv opzij, Stap Lv over Rv

Blok 5: Rv rumbabox, stap, tik, stap, sluit, hielen uit, tenen uit

1&2-3&4 Rv stap rechts opzij, Lv sluit bij, Rv stap achter, - Lv stap links opzij, Rv sluit bij, Lv stap voor (Rumbabox- achter)

5 & 6 & Rv stap voor en Lv tik achter, Lv zet neer en Rv sluit bij Lv

7 & 8 & Hielen uit draaien en terugplaatsen, Tenen uitdraaien en terugplaatsen

Begin dans opnieuw!

* 2 Restarts : in muur 2 en 4; dans bij muur 2 en muur 4 tot en met blok 4 en start opnieuw!!

Veel dansplezier!