

Can't sit still

CHOREGRAAF : Frank Mombers & Anja Moons
TYPE DANS : 4 wall Line Dance
NIVEAU : Improver
TELLEN : 32
MUZIEK : "Can't sit still" – Lainey Wilson

Intro 16 tellen.

SCUFF, HITCH, STEP, SWIVEL HEELS 1/2 TURN L, COASTERSTEP, SKATE, SKATE

- 1 RV schop voor (scuff)
- & RV hef knie
- 2 RV stap voor
- 3 Twist hielen naar rechts
- & 1/4 draai linksom, twist hielen links (9:00)
- 4 1/4 draai linksom, twist hielen rechts (6:00)
(gewicht op RV)
- 5 LV stap achter
- & RV sluit
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap diagonaal voor (skate) (7:30)
- 8 LV stap diagonaal voor (skate) (4:30)

CROSS ROCK, CHASSE, CROSS, SIDE, SAILORSTEP 1/4 TURN L

- 1 RV kruis over (rock)
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap opzij
- 7 1/4 draai linksom, LV stap achter (3:00)
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

***** Restart in muur 4, muur 7 en muur 11**

SCUFF R, SCOOT R, STEP R, TOGETHER, SHUFFLE FWD, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE BWD

- 1 RV schop voor (scuff)
- & RV hef knie met kleine sprong voor op LV
(scoot)
- 2 RV stap voor
- & LV sluit
- 3 RV stap voor
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor
- & LV hook over L-been
- 6 LV tik hak voor
- & LV flick opzij
- 7 LV stap achter
- & RV kruis over
- 8 LV stap achter

1/2 TURN R, 1/2 TURN R, COASTERSTEP, PADDLE FULL TURN R

- 1 1/2 draai rechtsom, RV stap voor (9:00)
- 2 1/2 draai rechtsom, LV stap achter (3:00)
- 3 RV stap achter
- & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 1/4 draai rechtsom, LV tik opzij (6:00)
- 6 1/4 draai rechtsom, LV tik opzij (9:00)
- 7 1/4 draai rechtsom, LV tik opzij (12:00)
- 8 1/4 draai rechtsom, LV stap voor (3:00)

Begin opnieuw

***** Restart na tel 16 in muur 4 (9:00→ 12:00),
muur 7 (6:00→ 9:00) en muur 11 (6:00→9:00)**