

All Shook Up

1 wall beginner line dance, 80 counts

Dans in twee delen -> A – AB – AB – AB

Deel A

FORWARD SHUFFLES, LEFT VINE, TOUCH

- 1 & 2 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor
 3 & 4 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
 5 – 6 Stap LV opzij, zet RV kruis achter LV
 7 – 8 Stap LV opzij, tik RV naast LV

BACKWARD SHUFFLES, RIGHT VINE, TOUCH

- 9 & 10 Stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter
 11 & 12 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter
 13 – 14 Stap RV opzij, zet LV kruis achter RV
 15 – 16 Stap RV opzij, tik LV naast RV

RUN, KICK, BACK, RUN, TOUCH

- 17 – 18 Stap LV voor, stap RV voor
 19 – 20 Stap LV voor, kick RV voorwaarts
 21 – 22 Stap RV achter, stap LV achter
 23 – 24 Stap RV achter, tik LV naast RV

STEP LEFT EXTENDING LEFT ARM, 2 X PELVIC ROLLS

- 25 – 26 Stap LV schuin voorwaarts en steek L arm schuin voorwaarts, klap in de handen
 27 – 28 Trek R hand terug (L arm nog steeds gestrekt) duw rechtse heup naar achter, rust
 29 – 30 Bump heup naar links, bump heup naar rechts
 31 – 32 Bump heup naar links, bump heup naar rechts

LEFT VINE, TOUCH, PIVOTS

- 33 – 34 Stap LV opzij, zet RV kruis achter LV
 35 – 36 Stap LV opzij, tik RV naast LV
 37 – 38 Stap RV voor, maak ½ draai linksom op beide voeten
 39 – 40 Stap RV voor, maak ½ draai linksom op beide voeten

RIGHT VINE, TOUCH, PIVOTS

- 41 – 42 Stap RV opzij, zet LV kruis achter RV
 43 – 44 Stap RV opzij, tik LV naast RV
 45 – 46 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom op beide voeten
 47 – 48 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom op beide voeten

Deel B

LEFT VINE, HITCH TURN, BACK RUN, TOUCH

- 1 – 2 Stap LV opzij, kruis RV achter LV
 3 – 4 Stap LV opzij, maak ½ draai linksom met rechterknie omhoog op LV
 5 – 6 Stap RV achter, stap LV achter
 7 – 8 Stap RV achter, tik LV naast RV

TOE STRUTS & FINGER SNAPS

- 9 – 10 Zet L teen voor, zet L hak neer en knip met vingers
 11 – 12 Zet R teen voor, zet R hak neer en knip met vingers
 13 – 14 Zet L teen voor, zet L hak neer en knip met vingers
 15 – 16 Zet R teen voor, zet R hak neer en knip met vingers

LEFT VINE, HITCH TURN, BACK RUN, TOUCH

- 17 – 18 Stap LV opzij, zet RV kruis achter LV
 19 – 20 Stap LV opzij, maak ½ draai linksom met rechterknie omhoog op LV
 21 – 22 Stap RV achter, stap LV achter
 23 – 24 Stap RV achter, tik LV naast RV

TOE STRUTS & FINGER SNAPS

- 25 – 26 Zet L teen voor, zet L hak neer en knip met vingers
 27 – 28 Zet R teen voor, zet R hak neer en knip met vingers
 29 – 30 Zet L teen voor, zet L hak neer en knip met vingers
 31 – 32 Zet R teen voor, zet R hak neer en knip met vingers

Begin Opnieuw

Muziek: All Shook Up – Elvis Presley