

Unchain My Feet

2 wall intermediate line dance, 48 counts



Start op de zang

LEFT SIDE SHUFFLE, RIGHT ROCK STEP, RIGHT KICK BALL CHANGE, STEP FORWARD RIGHT, ¼ PIVOT LEFT (WEIGHT LEFT)

- 1 & 2 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij
- 3 – 4 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 5 & 6 Kick RV voor, sluit RV naast LV op bal v/d voet, stap LV ter plaatse
- 7 – 8 Stap RV voor, maak ¼ draai linksom (9:00)

STEP RIGHT FORWARD, HOLD, ¼ TURN LEFT ON LEFT, HOLD, SKATE FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 9 – 12 Stap RV voor, rust, maak ¼ draai linksom, rust (6:00)
- 13 – 14 Stap RV diagonaal R voor, stap LV diagonaal L voor
- 15 – 16 Stap RV diagonaal R voor, stap LV diagonaal L voor

***Tag in muur 8

RIGHT HEEL FORWARD, TOE BACK, HEEL FORWARD, HOOK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, TOUCH LEFT TOE SLIGHTLY FORWARD HEEL OFF THE FLOOR

- 17 – 18 Tik R hiel voor, tik R teen achter
- 19 – 20 Tik R hiel voor, haak RV kruis over L been
- 21 & 22 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- 23 – 24 Tik LV naast RV, rust

POINT, CROSS, POINT, MONTEREY ½ TURN RIGHT, POINT, CROSS, POINT, HOLD

- 25 – 26 Tik LV opzij, stap LV kruis over RV
- 27 – 28 Tik RV opzij, maak ½ draai rechtsom en sluit RV naast LV
- 29 – 32 Tik LV opzij, stap LV kruis over RV, tik RV opzij, rust (12:00)

JAZZ BOX ¼ TURN, RIGHT SIDE SHUFFLE, LEFT ROCK STEP

- 33 – 34 Stap RV kruis over, stap LV ¼ draai rechtsom achter (3:00)
- 35 – 36 Stap RV opzij, stap LV kruis over RV
- 37 & 38 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 39 – 40 Rock LV achter, breng gewicht terug op RV

LEFT SIDE SHUFFLE ¼ TURN RIGHT, RIGHT ROCK STEP, RIGHT HEEL, HOLD, LEFT HEEL HOLD

- 41 & 42 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV ¼ draai rechtsom achter
- 43 – 44 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV (6:00)
- 45 – 46 Tik R hiel voor, rust
- & 47 – 48 Sluit RV naast LV, tik L hiel voor, rust

Tag: in muur 8 (12:00) dans je de eerste 16 tellen en voeg dan de volgende tellen toe. Ga vervolgens verder met de dans vanaf tel 17:

8 COUNT STOMP & HOLD

- 1-2-3-4 Stomp RV voor, rust over 3 tellen
- 5-6-7-8 Stomp LV voor, rust over 3 tellen

8 COUNT APPLE JACK PATTERN

- 9 & Draai R hiel L, draai L tenen L, RV+LV draai terug center
- 10 & Draai L hiel R, draai R tenen R, LV+RV draai terug center
- 11 & Draai R hiel L, draai L tenen L, RV+LV draai terug center
- 12 & Draai L hiel R, draai R tenen R, RV+LV draai terug center
- 13 & Draai R hiel L, draai L tenen L, RV+LV draai terug center
- 14 & Draai L hiel R, draai R tenen R, LV+RV draai terug center
- 15 & Draai R hiel L, draai L tenen L, RV+LV draai terug center
- 16 & Draai L hiel R, draai R tenen R, RV+LV draai terug center (gewicht op LV)

Ga verder met de dans vanaf tel 17 !!!

Choreograaf: Celeste Sali

Muziek: Unchain My Feet – Roger Gabriel