

Tender Heart

Choreograaf : Jennifer van Oers, Daniëlla Deckers
 Type dans : Partnerdans
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 48
 BPM : 98 (CC)
 Muziek : "Tender Heart" by Lionel Richie

Start: in Closed Western Position
 Intro 16 tellen, start op zang

HEER

ROCK BACKWARDS, CHASSE RIGHT, ROCK FORWARD, CHASSE WITH ¼ TURN LEFT

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV zet bij

R hand vast, L hand los

- 8 ¼ draai linksom LV stap voor
- Right open promenade*

ROCK FORWARD, TURNING SHUFFLE RIGHT, PIVOT, SHUFFLE FORWARD

- 9 RV rock voor
- 10 LV gewicht terug
- 11 ¼ draai rechtsom RV stap opzij
- & LV zet bij

L hand los, pak R hand dame

- 12 ¼ draai rechtsom RV stap voor
- 13 LV stap voor

Beide handen los

- 14 ½ draai rechtsom RV stap voor
- 15 LV stap voor

R hand vast

- & RV zet bij
- 16 LV stap voor

Right open promenade

ROCK FORWARD, CHASSE RIGHT (behind lady), ROCK BACKWARDS, SHUFFLE FORWARD

- 17 RV rock voor
 - 18 LV gewicht terug
 - 19 RV stap opzij
- Laat L hand dame los*
- & LV zet bij

- 20 RV stap opzij

Pak R hand dame

DAME

ROCK FORWARD, CHASSE LEFT, ROCK BACKWARDS, CHASSE WITH ¼ TURN RIGHT

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- & LV zet bij

L hand vast, R hand los

- 8 ¼ draai rechtsom RV stap voor
- Right open promenade*

ROCK FORWARD, TURNING SHUFFLE LEFT, PIVOT, SHUFFLE FORWARD

- 9 LV rock voor
- 10 RV gewicht terug
- 11 ¼ draai linksom LV stap opzij
- & LV zet bij

R hand vast, L hand los

- 12 ¼ draai linksom LV stap voor
- 13 RV stap voor

Beide handen los

- 14 ½ draai linksom LV stap voor
- 15 RV stap voor

L hand vast

- & LV zet bij
- 16 RV stap voor

Right open promenade

ROCK FORWARD, CHASSE LEFT, ROCK BACKWARDS, SHUFFLE FORWARD

- 17 LV rock voor
- 18 RV gewicht terug
- 19 LV stap opzij

L hand los

- & RV zet bij
- 20 LV stap opzij

R hand vast

HEER

21 LV rock achter
22 RV gewicht terug
23 LV stap voor
& RV zet bij
24 LV stap voor
Left open promenade

CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK BACKWARDS, TURNING SHUFFLE, ROCK BACKWARDS

25 ¼ draai linksom RV stap opzij
Beide handen vast
& LV zet bij
26 RV stap opzij
27 LV rock achter
28 RV gewicht terug
29 ¼ draai rechtsom LV stap opzij
R hand los, L hand omhoog, dame draait onder arm door
& RV zet bij
30 ¼ draai rechtsom LV stap achter
31 RV rock achter
32 LV gewicht terug

CHASSE RIGHT, ROCK BACKWARDS WITH ¼ TURN LEFT, FULL TURN RIGHT, CHASSE ¼ TURN RIGHT

33 RV stap opzij
L hand los, R hand pakt L hand dame
& LV zet bij
34 RV stap opzij
35 ¼ draai linksom LV rock achter
36 RV gewicht terug
Beide handen los
37 ½ draai rechtsom LV stap achter
38 ½ draai rechtsom RV stap voor
39 ¼ draai rechtsom LV stap opzij
L hand pakt R hand dame
& RV zet bij
40 LV stap opzij

ROCK BACKWARDS, CHASSE RIGHT, ROCK FORWARD, CHASSE LEFT

41 RV rock achter
L hand omhoog, dame draait onderdoor
42 LV gewicht terug
43 RV stap opzij
& LV zet bij
44 RV stap opzij
45 LV rock voor
L hand omhoog, dame draait onderdoor
46 RV gewicht terug
47 LV stap opzij
Closed Western Position
& RV zet bij
48 LV stap opzij

DAME

21 RV rock achter
22 LV gewicht terug
23 RV stap voor
& LV zet bij
24 RV stap voor
Left open promenade

CHASSE ¼ TURN RIGHT, ROCK BACKWARDS, TURNING SHUFFLE, ROCK BACKWARDS

25 ¼ draai rechtsom LV stap opzij
Beide handen vast, open double hand position
& RV zet bij
26 LV stap opzij
27 RV rock achter
28 LV gewicht terug
29 ¼ draai linksom RV stap opzij
L hand los, R hand omhoog

& LV zet bij
30 ¼ draai linksom RV stap achter
31 LV rock achter
32 RV gewicht terug

CHASSE LEFT, ROCK BACKWARDS WITH ¼ TURN RIGHT, FULL TURN LEFT, ¼ TURN LEFT, TOGETHER, ¼ TURN RIGHT

33 LV stap opzij
R hand los, L hand vast
& RV zet bij
34 LV stap opzij
35 ¼ draai rechtsom RV rock achter
36 LV gewicht terug
Beide handen los
37 ½ draai linksom RV stap achter
38 ½ draai linksom LV stap voor
39 ¼ draai linksom RV stap opzij
R hand vast
& LV zet bij
40 ¼ draai rechtsom RV stap voor

PIVOT ¾ TURN, CHASSE WITH ¼ TURN LEFT, PIVOT ¾ TURN, CHASSE RIGHT

41 LV stap voor
R hand omhoog
42 RV ¾ draai rechtsom
43 LV stap opzij
& RV zet bij
44 ¼ draai linksom LV stap voor
45 RV stap voor
R hand omhoog
46 LV ¾ draai linksom
47 RV stap opzij
Closed Western Position
& LV zet bij
48 RV stap opzij