

Sweet Sugar & Spice

Choreograaf : Rudy Honing & Wesley F. Wessels
Type Dans : Four Wall Intermediate Line Dance
Tellen : 64
Muziek : Sugar by Jennifer Nettles



ROCKSTEP, WEAVE, HIP BUMPS, COASTER

STEP

1 RV rock kruis achter LV
& LV gewicht terug op
2 RV stap opzij
3 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap kruis over RV
5 RV stapje voor & bump heup R
& Bump heup L
6 Bump heup R
7 RV stap achter
& LV sluit naast RV
8 RV stap voor

¼ TURN RIGHT, ALT. RUMBA BOX, CROSS

SHUFFLE

1 LV stap voor
& ¼ draai rechtsom (3)
2 LV stap kruis over RV
3 RV stap opzij
& LV sluit naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij, RV sleep bij LV
6 ¼ draai rechtsom, RV Stap opzij, LV sleep bij RV (6)
7 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV stap kruis over RV

HEELGRIND, COASTERSTEP, PADDLE TURNS, TRAVELLING HEEL JACKS

1 RV stap op hak voor
2 ¼ draai rechtsom op R hak, LV stap achter
3 RV stap achter
& LV sluit naast RV
4 RV stap voor (9)
5 ¼ draai rechtsom, LV tik opzij (12)
6 ¼ draai rechtsom, LV tik opzij (3)
7 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
8 LV tik hak schuin L voor

2 x TRAVELLING HEEL JACKS, SYNCOPATED

ROCKSTEP, COASTERSTEP

& LV sluit naast RV
1 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
2 RV tik hak schuin R voor
& RV sluit naast LV
3 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV tik hak schuin L voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit naast LV
8 LV stap voor

SIDE- ROCK RECOVER 2 x, POINTS 2 x, KNEE POP

1 RV stap opzij
2 LV rock kruis achter RV
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij

4 RV rock kruis achter LV
& LV gewicht terug
5 RV tik opzij
& RV sluit naast LV
6 LV tik opzij
& LV sluit naast RV
7 RV tik voor
& Hef beide hakken omhoog
8 Zet hakken neer

SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, ¾ TURN LEFT, SIDE

ROCK, CROSS

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& ½ draai rechtsom (9)
4 LV stap voor
5 ½ draai linksom, RV stap achter (3)
& ¼ draai linksom, LV stap opzij (12)
6 RV stap kruis over LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap kruis over RV

LOCKSTEP- SWEEP 2 x, COASTERSTEP,

PADDLE TURNS

1 RV stap achter
& LV lock kruis over RV
2 RV stap achter
& LV sweep achter
3 LV stap achter
& RV lock kruis over LV
4 LV stap achter
& RV sweep achter
5 RV stap achter
& LV sluit naast RV
6 RV stap voor
7 ¼ draai rechtsom, LV tik opzij (3)
8 ¼ draai rechtsom, LV tik opzij (6)

WEAVE, ROCK STEP ¼ TURN, STEP OUT, HIP ROLL

1 LV stap kruis over RV
& RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
3 LV rock kruis over RV
& RV gewicht terug
4 ¼ draai linksom, LV stap voor (3)
5 RV stap opzij (out)
6 LV stap opzij (out)
7-8 Draai heupen linksom (gewicht op LV)

Tag 1: na muur 1:

1-2 RV stap opzij, LV tik opzij
3-4 LV stap opzij, RV tik opzij

Tag 2: na muur 2

1-2 RV stap opzij, LV tik opzij
3-4 LV stap opzij, RV tik opzij
5-6 RV stap opzij, LV stap opzij
7-8 Draai heupen linksom (gewicht op LV)
1-2 RV stap opzij, LV tik opzij
3-4 LV stap opzij, RV tik opzij

Na muur 3: herhaal tellen 33-64