

# Strong Bounds

Choreograaf : Severine Fillion & Bruno Moggia

Soort dans : 2 wall line dance

Niveau : Novice

Tellen : 64

Muziek : Long Goodbye by Michelle Branch & Dwight Yoakam

## RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- |   |    |                        |
|---|----|------------------------|
| 1 | RV | stap opzij             |
| 2 | LV | sluit naast RV         |
| 3 | RV | stap voor              |
| 4 | LV | tik naast RV           |
| 5 | LV | stap opzij             |
| 6 | RV | sluit naast LV         |
| 7 | LV | stap achter            |
| 8 | RV | hook kruis over L-been |

\*\*\*Restart in muur 4 (6:00)

## STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/2 TURN, STEP, SCUFF

- |   |                         |                      |
|---|-------------------------|----------------------|
| 1 | RV                      | stap voor            |
| 2 | LV                      | lock kruis achter RV |
| 3 | RV                      | stap voor            |
| 4 | Rust                    |                      |
| 5 | LV                      | stap voor            |
| 6 | ½ draai rechtsom (6:00) |                      |
| 7 | LV                      | stap voor            |
| 8 | RV                      | scuff                |

\*\*\*Restart in muur 2 (12:00) en 6 (6:00)

## JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- |   |    |                    |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | stap kruis over LV |
| 2 | LV | stap achter        |
| 3 | RV | stap opzij         |
| 4 | LV | stap kruis over RV |
| 5 | RV | rock opzij         |
| 6 | LV | gewicht terug      |
| 7 | RV | kick voor          |
| 8 | RV | stamp voor         |

## SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- |   |      |                           |
|---|------|---------------------------|
| 1 |      | Draai hakken rechts       |
| 2 | Rust |                           |
| 3 |      | Draai hakken terug midden |
| 4 | Rust |                           |
| 5 | RV   | draai hak rechts          |
| 6 | RV   | draai hak terug midden    |
| 7 | RV   | tik hak voor              |
| 8 | RV   | tik teen achter           |

## VINE 1/4 TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- |   |                     |                      |
|---|---------------------|----------------------|
| 1 | ¼ draai linksom, RV | stap opzij (3:00)    |
| 2 | LV                  | stap kruis achter RV |
| 3 | RV                  | stap opzij           |
| 4 | LV                  | scuff                |
| 5 | LV                  | rock kruis over RV   |
| 6 | RV                  | gewicht terug        |
| 7 | LV                  | stap opzij           |
| 8 | RV                  | stap kruis over LV   |

## TOUCH LEFT, STEP FWD, TOUCH RIGHT, STEP BACK, SAILOR STEP 1/4 TURN, HOLD

- |   |                     |                    |
|---|---------------------|--------------------|
| 1 | LV                  | tik opzij          |
| 2 | LV                  | stap kruis over RV |
| 3 | RV                  | tik opzij          |
| 4 | RV                  | stap achter        |
| 5 | ¼ draai linksom, LV | stap achter RV     |
| 6 | RV                  | stap opzij (12:00) |
| 7 | LV                  | stap voor          |
| 8 | Rust                |                    |

\*\*\*Restart in muur 8 (12:00)

## STEP 1/2 TURN, TOE STRUT 1/2 TURN x2, STOMP x2

- |   |                     |                     |
|---|---------------------|---------------------|
| 1 | RV                  | stap voor           |
| 2 | ½ draai linksom     |                     |
| 3 | ½ draai linksom RV  | tik teen achter     |
| 4 | RV                  | zet hak neer        |
| 5 | ½ draai linksom, LV | tik teen voor       |
| 6 | LV                  | zet hak neer (6:00) |
| 7 | RV                  | stamp voor          |
| 8 | LV                  | stamp voor          |

## MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, STOMP-UP

- |   |      |                   |
|---|------|-------------------|
| 1 | RV   | rock voor         |
| 2 | LV   | gewicht terug     |
| 3 | RV   | stap achter       |
| 4 | Rust |                   |
| 5 | LV   | stap achter       |
| 6 | RV   | sluit naast LV    |
| 7 | LV   | stap voor         |
| 8 | RV   | stomp-up naast LV |