

Saddle Up (FR)

Choreograaf : Audry Rose (FR) februari 2025
Tellen : 58 tellen Deel A: 24 T Deel B: 34 T Herstart
Type dans : 2 muren dans
Niveau : Intermédiaire Phrasee
Muziek : "Cowboy Friends" by Ella Langley

Volgorde : AA – B B 32 Herstart – BB – AA – BB

Deel A: Waltz

Sect. 1 Waltz diagonale R, waltz back diagonale L

1-3 Rv stap diagonaal R voor, Lv sluit naast Rv, Rv stap naast Lv

4-6 Lv stap diagonaal L achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap naast Rv

Sect. 2 Waltz diagonale L, waltz back diagonale R

1-3 Rv stap diagonaal L voor, Lv sluit naast Rv, Rv stap naast Lv

4-6 Lv stap diagonaal R achter, Rv sluit naast Lv, Lv stap naast Rv

Sect. 3 Scissor cross R, scissor cross L

1-3 Rv stap zij, Lv sluit naast Rv, Rv kruis over Lv

4-6 Lv stap zij, Rv sluit naast Lv, Lv kruis over Rv

Sect. 4 ½ waltz back, waltz forward

1-3 Draai ½ over L Rv stap achter, Lv sluit naast Rv, Rv stap naast Lv

4-6 Lv stap voor, Rv sluit naast Lv, Lv stap naast Rv

Deel B: Polka start na 4 tellen

Sect. 1 Vine R, scuff L, vine L, scuff R, ¼ turn L step R, scuff L, ¼ turn L step L, scuff R, step R, scuff L, step L, scuff R

1&2& Rv stap zij, Lv kruis achter Rv, Rv stap zij, Lv scuff

3&4& Lv stap zij, Rv kruis achter, Lv stap zij, Rv scuff

5&6& Draai ¼ over L Rv stap zij, Lv scuff, draai ¼ over L Lv stap voor, Rv scuff

7&8& Rv stap voor, Lv scuff, Lv stap voor, Rv scuff

Sect. 2 Vaudeville R, Vaudeville L, step lock step R, rock back jump R, stomp R

1&2& Rv kruis over Lv, Lv stap achter, R hiel diagonaal R voor, Rv stap naast Lv

3&4& Lv kruis over Rv, Rv stap achter, L hiel diagonaal L voor, Lv stap naast Rv

5&6& Rv stap voor, Lv lock achter Rv, Rv stap voor, Lv stap achter

7&8 Rv rock (spring) achter, gewicht terug op Lv, Rv stamp

Sect. 3 Heel R, ¼ turn R, heel R, coaster step R, step L, ¼ turn L, cross shuffle

1&2& R hiel voor, draai ¼ over R Lv stap achter, R hiel voor, Lv stap achter

3&4 Rv stap achter, Lv sluit naast Rv, Rv stap voor

5,6,7&8 Lv stap voor, draai ¼ over L, Lv kruis over Rv, Rv stap zij, Lv kruis over Rv

Sect. 4 Side rock, behind, side, step R, rock step L, ball rock back L, stomp

1,2,3&4 Rv rock zij, gewicht terug op Lv, Rv kruis achter Lv, Lv stap zij, Rv stap voor

5,6&7,8 Lv rock voor, gewicht terug op Rv, stap achter op bal Lv, Rv stap achter, Lv stamp

Sect. 5 Point R ½ turn, stomp

1-2 Rv tik achter en draai ½ over R, Lv stamp

Herstart na 32 tellen in 2de muur van deel B

Vertaling DP