

Pick Me Up (On Your Way Down)

Choreograaf : JoJo Team

Type dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Muziek : Pick Me Up On Your Way Down by Aoif McDonagh

POINT OUT IN, HEEL HOOK, LOCK STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT STEP FWD, SHUFFLE FWD

1 RV tik opzij
 & RV tik naast
 2 RV tik hak voor
 & RV hook kruis over L-been
 3 RV stap voor
 & LV lock kruis achter RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 & ½ draai rechtsom (6:00)
 6 LV stap voor
 7 RV stap voor
 & LV sluit
 8 RV stap voor

SIDE ROCK, MODIFIED VAUDEVILLE, ¾ TRIPLE TURN RIGHT, ROCK, RECOVER, STEP BACK

1 LV rock opzij
 & RV gewicht terug
 2 LV stap kruis over RV
 & RV stap opzij
 3 LV tik hak links voor
 & LV sluit
 4 RV stap kruis over LV
 5 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
 & ½ draai rechtsom, RV stap voor
 6 LV stap voor (3:00)
 7 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 8 RV stap achter

LOCK BACK, ¼ TURN RIGHT SAILOR STEP LEFT DIAGONAL STEP, TOUCH, RIGHT DIAGONAL STEP, TOUCH, STEP FWD, ½ TURN RIGHT, ¼ TURN RIGHT SIDE STEP

1 LV stap achter
 & RV lock kruis over LV
 2 LV stap achter
 3 ¼ draai rechtsom, RV stap achter
 & LV stap opzij
 4 RV stap voor (6:00)
 5 LV stap schuin links voor
 & RV tik naast
 6 RV stap schuin rechts voor
 & LV tik naast
 7 LV stap voor
 & ½ draai rechtsom
 8 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij (3:00)

CROSS & CROSS, SIDE ROCK CROSS, ½ MONTEREY TURN RIGHT, ROCKING CHAIR

1 RV stap kruis achter LV
 & LV stap opzij
 2 RV stap kruis over LV
 3 LV rock opzij
 & RV gewicht terug
 4 LV stap kruis over RV
 5 RV tik opzij
 & ½ draai rechtsom, RV sluit naast LV
 6 LV tik opzij
 & LV sluit (9:00)
 7 RV rock voor
 & LV gewicht terug
 8 RV rock achter
 & LV gewicht terug

Tag: Na muur 1, 3, 5 & 6 doe je:

1 RV stamp voor
 & RV stamp voor
 2 LV sluit naast RV