

Out & Jump

4 wall easy intermediate line dance, phrased

Intro: 32 tellen

Volgorde: A, A, A, B, A, A, A, B, A, A, A, B

A:

RIGHT CHASSE, CROSS ROCK-RECOVER, LEFT CHASSE, CROSS-1/4 TURN RIGHT

- 1 & 2 Stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 3 – 4 Rock LV kruis over RV, breng gewicht terug op RV
- 5 & 6 Stap LV opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij
- 7 – 8 Stap RV kruis over LV, maak ¼ draai rechtsom en stap LV achter (3:00)

ROCK BACK-RECOVER, TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN-TOGETHER, LEFT SHUFFLE FWD

- 1 – 2 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 3 & 4 Stap LV ¼ draai linksom opzij, sluit RV bij LV, stap LV ¼ draai linksom achter (9:00)
- 5 – 6 Maak ¼ draai linksom en stap LV opzij, stap RV naast LV (6:00)
- 7 & 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT SHUFFLE FORWARD, CROSS-1/4 TURN

- 1 – 2 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
- 3 – 4 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV
- 5 & 6 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- 7 – 8 Stap LV kruis over RV, maak ¼ draai linksom en stap RV achter (3:00)

SIDE-HOLD, AND-SIDE ROCK-RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-RECOVER

- 1 – 2 Stap LV opzij, rust
- & 3 – 4 Sluit RV naast LV, rock LV opzij, breng gewicht terug op RV
- 5 & 6 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV kruis over RV
- 7 – 8 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV en buig RV knie achter (3:00)

B: (start telkens op (9:00) en eindigt op (12:00))

OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK

- 1 – 2 Stap RV schuin R voor, rust
- 3 – 4 Stap LV schuin L voor, rust
- 5 & 6 Stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter (draai jezelf hierbij naar de rechterhoek)
- 7 & 8 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter (draai jezelf hierbij naar de linkerhoek)

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, RIGHT AND LEFT TOE STRUTS

- 1 – 2 RV+LV maak klein sprongetje achteruit, rust
- 3 – 4 RV+LV maak klein sprongetje achteruit, rust
- 5 – 6 Tik R tenen voor, zet R hak neer
- 7 – 8 Tik L tenen voor, zet L hak neer

OUT-HOLD, OUT-HOLD, RIGHT AND LEFT SHUFFLE BACK

- 1 – 2 Stap RV schuin R voor, rust
- 3 – 4 Stap LV schuin L voor, rust
- 5 & 6 Stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter (draai jezelf hierbij naar de rechterhoek)
- 7 & 8 Stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter (draai jezelf hierbij naar de linkerhoek)

JUMP BACK-HOLD, JUMP BACK-HOLD, FORWARD TOE STRUT, ¼ TURN TOE STRUT

- 1 – 2 RV+LV maak klein sprongetje achteruit, rust
- 3 – 4 RV+LV maak klein sprongetje achteruit, rust
- 5 – 6 Tik R tenen voor, zet R hak neer
- 7 – 8 Maak ¼ draai rechtsom en LV tik achter aan, LV zet voet neer

Begin Opnieuw

Choreograaf : Rep Ghazali

Muziek : Jump Into My Bed - Lou Bega