

My Bestie

Choreograaf : Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane

Type dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Muziek : Iko Iko by Justin Wellington feat. Small Jam

Intro: 16 tellen.

WALK WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | rock voor |
| & | LV | gewicht terug |
| 4 | RV | rock opzij |
| & | LV | gewicht terug |
| 5 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 6 | RV | stap kruis over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 7 | RV | tik teen achter LV |
| & | R+L | hef beide hakken op |
| 8 | R+L | zet beide hakken neer
(gewicht op RV) |

Optie tel &8:

***Rechterschouder omhoog,
Rechterschouder omlaag,
Linkerschouder omhoog***

FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

- | | | |
|---|----|----------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| & | RV | sluit naast LV |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | stap opzij |
| & | LV | sluit naast RV |
| 4 | RV | stap achter |
| 5 | LV | stap achter |
| 6 | RV | stap achter |
| 7 | LV | stap achter |
| & | RV | sluit naast LV |
| 8 | LV | stap voor |

STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/4 PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

- | | | |
|---|------------------------|-----------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | ½ draai linksom (6:00) | |
- Duw beide handen omhoog en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken***
- | | | |
|---|------------------------|-----------|
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | ¼ draai linksom (3:00) | |
- Duw beide handen omhoog en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken***

- | | | |
|---|----|--------------------------|
| 5 | RV | stap kruis over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 6 | RV | tik hak diagonaal R voor |
| & | RV | sluit naast LV |
| 7 | LV | stap kruis over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 8 | LV | tik hak diagonaal L voor |
| & | LV | stap opzij |

3/4 VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, 1/4 WEAVE TOUCH

- | | | |
|---|---|--|
| 1 | ¼ draai rechtsom, stap RV kruis over LV (6:00) | |
| & | LV | stap naast RV |
| 2 | ¼ draai rechtsom, stap RV kruis over LV (9:00) | |
| & | LV | stap naast RV |
| 3 | ¼ draai rechtsom, stap RV kruis over LV (12:00) | |
| & | LV | stap naast RV |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap kruis over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 6 | LV | stap kruis achter RV, sweep RV naar achter |
| 7 | RV | stap kruis achter LV |
| & | ¼ draai linksom, LV stap voor (9:00) | |
| 8 | RV | tik teen naast LV |

Tag 1: na muur 1, 3 & 4

V-Step

- | | | |
|---|----|-----------------------------|
| 1 | RV | stap diagonaal R voor (out) |
| 2 | LV | stap diagonaal L voor (out) |
| 3 | RV | stap terug (in) |
| 4 | LV | stap naast RV (in) |

Note: Shimmy shouders tijdens V-Step

Tag 2: na muur 6

V-Step, Step 1/2 Pivot, Step 1/2 Pivot

- | | | |
|---|----|-----------------------------|
| 1 | RV | stap diagonaal R voor (out) |
| 2 | LV | stap diagonaal L voor (out) |
| 3 | RV | stap terug (in) |
| 4 | LV | stap naast RV (in) |

Note: Shimmy shouders tijdens V-Step

- | | | |
|---|-----------------|-----------|
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | ½ draai linksom | |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | ½ draai linksom | |