

It Hurts

4 wall novice line dance, 48 counts

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR STEP, L FWD, ½ PIVOT R, L SHUFFLE

- 1 – 2 Tik R teen voor, tik R teen opzij
- 3 & 4 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV opzij
- 5 – 6 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom
- 7 & 8 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

R TOE TOUCHES FRONT & SIDE, R SAILOR, L FWD ROCK & REC., ¼ CHASSE L

- 9 – 10 Tik R teen voor, tik R teen opzij
- 11 & 12 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV opzij
- 13 – 14 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV
- 15 & 16 Stap LV ¼ draai linksom opzij, sluit RV naast LV, stap LV opzij

***Restart in muur 3

CROSS, POINT, CROSS, POINT, TOUCH, ½ UNWIND, L SHUFFLE FWD

- 17 – 18 Stap RV kruis over LV, tik LV opzij
- 19 – 20 Stap LV kruis over RV, tik RV opzij
- 21 – 22 Tik R teen achter, maak ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 23 & 24 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

R KICK-BALL-TOUCH, L KICK-BALL-TOUCH, TOUCH ½ UNWIND, L SHUFFLE FWD

- 25 & 26 Kick RV voor, sluit RV naast LV op bal v/d voet, tik LV opzij
- 27 & 28 Kick LV voor, sluit LV naast RV op bal v/d voet, tik RV opzij
- 29 – 30 Tik R teen achter, maak ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 31 & 32 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

BRUSH R FWD, STEP, HIP BUMPS, SAILOR X2

- 33 – 34 Brush RV voor, stap RV opzij
- 35 & 36 Bump heup L, R, L
- 37 & 38 Stap RV kruis achter LV, stap LV opzij, stap RV opzij
- 39 & 40 Stap LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV opzij

STEP ½ TURN, SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN, SHUFFLE FWD

- 41 – 42 Stap RV voor, maak ½ draai linksom
- 43 & 44 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- 45 – 46 Stap LV voor, maak ½ draai rechtsom
- 47 & 48 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor

Begin Opnieuw

Restart: In de 3e muur na tel 16

Choreograaf : Sue & Kathy

Muziek : It Hurts - Lena Philipson