

# I've Been Better

Choreograaf : Thomas Malle, Pia Schlichenmaier, Edith Danninger & Dagmar Zieger

Type dans : 4 Wall Line Dance

Niveau : Novice

Tellen : 32

Muziek : I've Been Better by Brad Paisley

Intro: 16 tellen.

## SIDE, BACK ROCK, LOCK STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN L

- |   |                     |                      |
|---|---------------------|----------------------|
| 1 | LV                  | stap opzij           |
| 2 | RV                  | rock achter          |
| 3 | LV                  | gewicht terug        |
| 4 | RV                  | stap voor            |
| & | LV                  | lock kruis achter RV |
| 5 | RV                  | stap voor            |
| 6 | LV                  | rock voor            |
| 7 | RV                  | gewicht terug        |
| 8 | ¼ draai linksom, LV | stap opzij           |
| & | RV                  | sluit                |
| 1 | ¼ draai linksom, LV | stap voor (6)        |

## CROSS POINT, SAILOR 1/4 TURN L, STEP, PIVOT 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE R

- |   |                      |                      |
|---|----------------------|----------------------|
| 2 | RV                   | stap kruis over LV   |
| 3 | LV                   | tik teen opzij       |
| 4 | LV                   | stap kruis achter RV |
| & | ¼ draai linksom, RV  | stap opzij           |
| 5 | LV                   | stap voor (3)        |
| 6 | RV                   | stap voor            |
| 7 | ¼ draai linksom (12) |                      |
| 8 | RV                   | stap kruis over LV   |
| & | LV                   | stap opzij           |
| 1 | RV                   | stap kruis over LV   |

## SWAY 2X, CHASSE L, CROSS ROCK, CHASSE R

- |   |    |                               |
|---|----|-------------------------------|
| 2 | LV | stap opzij, sway heupen links |
| 3 |    | Sway heupen rechts            |
| 4 | LV | stap opzij                    |
| & | RV | sluit naast LV                |
| 5 | LV | stap opzij                    |
| 6 | RV | rock kruis over LV            |
| 7 | LV | gewicht terug                 |
| 8 | RV | stap opzij                    |
| & | LV | sluit naast RV                |
| 1 | RV | stap opzij                    |

## HOLD, TOGETHER, SIDE, HOLD, TOGETHER, 1/4 STEP TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, CHASSE L

- |   |                      |                |
|---|----------------------|----------------|
| 2 |                      | Rust           |
| & | LV                   | sluit naast RV |
| 3 | RV                   | stap opzij     |
| 4 |                      | Rust           |
| & | LV                   | sluit naast RV |
| 5 | ¼ draai rechtsom, RV | stap voor (3)  |
| 6 | LV                   | stap voor      |
| 7 | ½ draai rechtsom (9) |                |
| 8 | LV                   | stap opzij     |
| & | RV                   | sluit naast LV |
| 1 | LV                   | stap opzij     |

**Begin opnieuw.**

**TAG: na muur 2 en 6 doe je:**

### SWAYS 4x

- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 1-4 | Sway heupen L,R,L,R |
|-----|---------------------|