

Holy Moly Guacamole

Choreograaf : Dan Albro & Dancin' Dean
Type dans : 4 Wall Line Dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Muziek : Holy Moly Guacamole by Jason Allen



Country Dancers

Intro: 4 tellen.

LUNGE, HOLD, & CROSS, SHUFFLE SIDE, HOLD, ROLL HIPS

1 RV stap opzij
2 Rust
& LV stap achter
3 RV stap kruis over LV
4 LV stap opzij
& RV sluit naast LV
5 LV stap opzij
6 Rust
7-8 Draai heupen tegen de klok (gew. LV)

SAILOR SHUFFLE, ½ TURNING SAILOR, OUT, OUT, HOLD, HEEL SWIVEL, HEEL SWIVEL

1 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap opzij
3 LV stap kruis achter RV
& ½ draai linksom, RV stap opzij
4 LV stap opzij
& RV stap iets opzij (out)
5 LV stap iets opzij (out)
6 Rust
&7 RV draai hak in, RV draai terug
&8 LV draai hak in, LV draai terug

ROCK, REPLACE, SHUFFLE ½ TURN, ROCK, REPLACE, COASTER STEP

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
& LV sluit
4 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit naast LV
8 LV stap voor

ROCK, REPLACE & HEEL, CLAP, 2 HALF PIVOT TURNS

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap achter
3 LV tik hak voor
4 Rust & klap
& LV sluit naast RV
5 RV stap voor
6 ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 ½ draai linksom

*****Midlife Crisis: na muur 2 herhaal tel 33-64**

SHUFFLE FWD, ROCK, REPLACE, SHUFFLE BACK, ROCK, REPLACE

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, SIDE BEHIND, & HEEL & CROSS

1 RV stap opzij
2 LV stap kruis achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak schuin L voor
& LV sluit naast RV
4 RV stap kruis over LV
5 LV stap opzij
6 RV stap kruis achter LV
& LV stap opzij
7 RV tik hak schuin R voor
& RV sluit naast LV
8 LV stap kruis over RV

SHUFFLE SIDE, ¼ TURN SHUFFLE SIDE, ¼ TURN SHUFFLE SIDE, ¼ TURN SHUFFLE SIDE

1 RV stap opzij
& LV sluit naast RV
2 RV stap opzij
3 ¼ draai linksom, LV stap opzij
& RV sluit naast LV
4 LV stap opzij
5 ¼ draai linksom, RV stap opzij
& LV sluit naast RV
6 RV stap opzij
7 ¼ draai linksom, LV stap opzij
& RV sluit naast LV
8 LV stap opzij

JAZZ BOX, OUT, OUT, ELVIS KNEES

1 RV stap kruis over LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
& RV stap iets opzij (out)
5 LV stap iets opzij (out)
6 Draai R knie in
7 Draai L knie in
8 Draai R knie in

***** Mid-life Crisis: na muur 2 (6:00) herhaal tel 33-64**

Optional ending: na muur 4 (12:00), kan je stoppen of je kan nog 1 muur dansen na de drums.