



Helluva Polka

4 wall high beginner line dance, 32 counts

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, ½ TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE BACK, LEFT SAILOR TURNING ¼ LEFT

- 1 & 2 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- 3 & 4 Stap LV voor, sluit RV bij LV, stap LV voor
- 5 & 6 Maak ½ draai linksom en stap RV achter, sluit LV bij RV, stap RV achter
- 7 & 8 Maak ¼ draai linksom en zet LV kruis achter RV, stap RV opzij, stap LV opzij

WALK, WALK, STEP, HEEL SWIVELS, WALK, WALK, ROCK & ¼ TURN LEFT

- 9 – 10 Stap RV voor, stap LV voor
- 11 & 12 Stap RV voor, doe beide hielen naar rechts, doe beide hielen terug (gewicht op RV)
- 13 – 14 Stap LV voor, stap RV voor
- 15 & 16 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV, maak ¼ draai linksom en stap LV opzij

CROSSING SHUFFLE, ¼ TURN SHUFFLE, ¼ TURN SHUFFLE, CROSS ROCK, ¼ TURN LEFT

- 17 & 18 Stap RV kruis over LV, stap LV iets opzij, stap RV kruis over LV
- 19 & 20 Maak ¼ draai rechtsom en stap LV achter, sluit RV bij LV, stap LV achter
- 21 & 22 Maak ¼ draai rechtsom en stap RV opzij, sluit LV naast RV, stap RV opzij
- 23 & 24 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV, stap LV ¼ draai linksom

HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP 2 x, HEEL SWITCHES, HOLD, CLAP 2 x, QUICK STEP BACK

- 25 & 26 Tik R hak voor, zet RV naast LV, tik L hak voor
- & 27 & 28 Zet LV naast RV, tik R hak voor, rust en klap in de handen, rust en klap
- & 29 & 30 Zet RV naast LV, tik L hak voor, zet LV naast RV, tik R hak voor
- & 31 & Zet RV naast LV, tik L hak voor, rust en klap
- 32 & Rust en klap, zet LV naast RV

Begin Opnieuw

Choreograaf: Kathy Hunyadi

Muziek: If You're Going Through Hell – Rodney Atkins