

Country Mile

Choreograaf : Tina Argyle

Type dans : 4 wall line dance

Niveau : Novice

Tellen : 48

Muziek : Country Mile by Lisa McHugh



Country Dancers

Intro: 16 tellen

STOMP, STOMP, SAILOR STEP, BEHIND 3/4 UNWIND, SIDE ROCK, RECOVER

- 1 RV stamp iets diagonaal voor (out)
- 2 LV stamp iets diagonaal voor (out)
- 3 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik teen achter RV
- 6 Unwind 3/4 draai linksom,(gew.LV)
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug (3:00)

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, 1/4 TURN SIDE STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1 RV stap kruis over LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap kruis over LV
- 5 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 6 RV stap opzij (6:00)
- 7 LV stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

FULL TURN FWD (OR WALK,WALK), MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN

- 1 ½ draai linksom, RV stap achter
- 2 ½ draai linksom, LV stap voor (6:00)
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- & RV sluit naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 ¼ draai linksom (3:00)

CROSS,SIDE SAILOR 1/2 TURN. SIDE ROCK RECOVER BALL SIDE ROCK RECOVER

- 1 RV stap kruis over LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap kruis achter LV
- & ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- 4 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- & LV sluit naast RV
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug (9:00)

SAILOR STEP X 2, ROCK FORWARD RECOVER, 1/2 TURN FWD, WALK FWD LEFT

- 1 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 8 LV stap voor (3:00)

***Restart in muur 1 (3:00)

ROCK FWD RECOVER BALL WALK BACK L,R, ROCK BACK RECOVER BALL WALK FWD R,L

- 1 RV rock voor
 - 2 LV gewicht terug
 - & RV sluit naast LV
 - 3 LV stap achter
 - 4 RV stap achter
- ***Restart in muur 3 (9:00), vervang tel 4 door:
RV tik naast LV
- 5 LV rock achter
 - 6 RV gewicht terug
 - & LV sluit naast RV
 - 7 RV stap voor
 - 8 LV stap voor

Restart: in muur 1 dans t/m tel 40 en begin opnieuw (3:00)

In muur 3 dans t/m tel 44, vervang tel 44 door: RV tik naast LV en begin opnieuw (9:00).