



## Be Strong

4 wall beginner/intermediate line dance, 32 counts

### DIAGONAL ROCK, RIGHT LOCK STEP, DIAGONAL ROCK, LEFT LOCK STEP

- 1 – 2 Rock RV diagonaal kruis over LV, breng gewicht terug op LV
- 3 & 4 Stap RV voor, lock LV kruis achter RV, stap RV voor (lichtjes diagonaal links)
- 5 – 6 Rock LV diagonaal kruis over RV, breng gewicht terug op RV
- 7 & 8 Stap LV voor, lock RV kruis achter LV, stap LV voor (lichtjes diagonaal rechts)

### FORWARD ROCK, ¾ TURN RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 9 – 10 Rock RV voor, breng gewicht terug op LV
- 11 & 12 Maak ¾ draai rechtsom: R – L – R
- 13 – 14 Zet LV kruis over RV, stap RV opzij
- 15 & 16 Zet LV kruis achter RV, stap RV opzij, zet LV kruis over RV

### ROCK ¼ TURN, FORWARD SHUFFLE, FULL TURN, MAMBO STEP

- 17 – 18 Rock RV opzij, breng gewicht terug op LV en maak ¼ draai linksom
- 19 & 20 Stap RV voor, sluit LV bij RV, stap RV voor
- 21 – 22 Maak ½ draai rechtsom en stap LV achter, maak ½ draai rechtsom om stap RV voor
- 23 & 24 Rock LV voor, breng gewicht terug op RV, zet LV naast RV

### BACK, BACK, ½ TURN SHUFFLE, STEP ¼ PIVOT, CROSS, ½ TURN

- 25 – 26 Stap RV achter (slide), stap LV achter (slide)
- 27 & 28 Stap RV ¼ draai rechtsom, sluit LV bij RV, stap RV ¼ draai rechtsom
- 29 – 30 Stap LV voor, maak ¼ draai rechtsom
- 31 & 32 Stap LV kruis over RV, stap RV achter en maak ¼ draai linksom, maak ¼ draai linksom en stap LV opzij (9 uur)

### Begin Opnieuw

*Tag: aan het einde van de 2<sup>de</sup> muur en de 5<sup>de</sup> muur voeg je volgende tellen toe:*

### Rocking Chair

- 1 – 2 Rock RV kruis over LV, breng gewicht terug op LV
- 3 – 4 Rock RV achter, breng gewicht terug op LV

Choreograaf: Audrey Watson

Muziek: The Words 'I Love You' – Chris De Burgh