

Alone (November 2024)

Muziek: Alone

Artiest: The McClymonts

Choreografie: Fabiola Maegh & Kristel Deckx

Tellen: 56

Niveau: Intermedium

Muren: 2

Blok 1: Chassée rechts, rock achter, lv-rv kick en kick, Pivot $\frac{1}{2}$

- 1 & 2 Rv zij sluit zij
- 3, 4 Lv rock achter, gewicht terug rv
- 5 & 6 Lv kick voor en zet neer, Rv kick voor en zet neer
- 7, 8 Lv stap voor, draai $\frac{1}{2}$ rechtsom

Blok 2: Rock opzij, achter en over, stap opzij met swiffel r-l, hoek rv

- 1, 2 Lv Rock opzij, gewicht terug rv
- 3 & 4 Lv achter, Rv opzij, Lv over rv
- 5, 6 Rv stap opzij ($\frac{1}{4}$ draai rechtsom) en swiffel links-rechts
- 7, 8 Swiffel links, hoek Rv voor linker knie

Blok 3: Lockstep, rock voor, sailor step ($\frac{1}{4}$ draai), teen en teen (zijwaarts)

- 1 & 2 Rv lockstep (Rv voor, Lv kruis achter, Rv voor)
- 3, 4 Lv Rock voor, gewicht terug op Rv
- 5 & 6 Lv sailor step met $\frac{1}{4}$ draai linksom (zwaai lv met $\frac{1}{4}$ draai, rv luit bij, lv zet voor)
- 7 & 8 Rv tik teen opzij, plaats Rv terug naast Lv, Lv tik teen opzij

Blok 4: Rock voor, Lockstep achterwaarts, Coasterstep, Teen, Hak

- &1, 2 zet Lv neer, rock Rv voor, gewicht terug op Lv
- 3, 4 Rv lockstep achterwaarts
- 5 & 6 Lv zet achter, Rv plaats naast Lv, Lv plaats naar voor (coasterstep)
- 7, 8 Rv tik teen, plaat rechter hak

Blok 5: R-L Stap lock, lockstep,

- 1, 2 RV stap schuin voor, Lv kruis achter rv
- 3 & 4 Rv lockstep voorwaarts
- 5, 6 Lv stap schuin voor, Rv kruis achter lv
- 7 & 8 Lv lockstep voorwaarts

Blok 6: Rock voor, lockstep achterwaarts, draai volledig in 2 tellen linksom, coasterstep

- 1, 2 RV rock voor, gewicht terug Lv
- 3 & 4 Rv lockstep achterwaarts
- 5, 6 Lv stap achter (draai $\frac{1}{2}$ linksom), Rv draai verder $\frac{1}{2}$
- 7 & 8 Lv coasterstep

Blok 6 doe je 2 x

Begin de dans opnieuw!

Restart: Muur 2 dans je tot en met blok 3 en begin opnieuw!

Veel dansplezier!